

실무에서 활용하는 노인 환자 케어 A to Z 과제

1번. 대표적인 노화이론 3가지를 나열하고 해당 이론이 노화 현상을 어떻게 설명하는지 서술하시오.

- 생물학적 노화 이론 : 생물학적 관점에서 노화를 설명합니다.
- 심리적 노화 이론 : 노화와 관련하여 개인의 행동 및 태도 변화를 설명합니다.
- 사회적 노화 이론 : 노인의 건강과 삶의 질에 영향을 미치는 사회적 결정요인에 초점을 맞추어 노화 현상을 설명합니다.

2번. 고혈압을 발생시키는 대표적인 질환 4가지를 서술하시오.

- 신장질환 : 신장의 구조나 기능이 손상되어 발생하는 여러 가지 질병을 포괄하는 용어입니다. 이에겐 급성신부전, 만성신부전, 사구체신염, 폴리키스틱 신장병 등이 포함됩니다.
- 내분비질환 : 내분비계는 몸의 다양한 기능을 조절하고 균형을 유지하는 데 중요한 역할을 하는 호르몬을 분비합니다. 내분비질환은 이 호르몬 분비가 과도하게 많거나 적어져서 발생하는 질병들로, 당뇨병, 갑상선 질환, 부갑상선 질환 등이 있습니다.
- 심혈관질환 : 심혈관계는 혈액을 몸 전체에 공급하는 역할을 합니다. 그래서 이 계통의 구조나 기능에 문제가 생기면 중대한 건강 문제를 초래할 수 있습니다. 심혈관질환이란 주로 현재의 생활습관이 원인인 경우가 많으며 대표적으로 관상동맥 질환(심장 동맥경화증), 뇌졸중 등이 있습니다.
- 신경성 질환 : 중추 및 말단신경계에서 발생하는 다양한 질병들로 알츠하이머병, 파킨슨병, 다발성 경화증 등과 같은 뇌와 척수를 침범하는 복잡한 장애들과 함께 근육 축소증처럼 말단신경계를 침범하는 단초적인 장애까지 포함됩니다.

3번. 쿨버러로스(Kübler-Ross)의 죽음에 대한 임상심리 5단계 모델의 키워드를 순서대로 나열하시오.

- 1단계 '부정': 그럴 리가 없다고 죽음을 강하게 부인하는 단계
- 2단계 '분노': 왜 하필 나인가, 분노 발산, 주변인들에 대한 공격적인 분노, 적대감으로 관심을 끄
- 3단계 '타협': 조금만 더 살수 있게 해달라고 의사 또는 신과 타협
- 4단계 '우울': 필사의 노력에도 아무런 효과가 없음을 인지, 극도의 좌절과 우울의 상태를 겪게 됨
- 5단계 '수용': 죽음에 대해 체념, 죽음을 받아들이며 마지막 시간을 정리